

Musikalische Früherziehung

Jeden Freitag, 10.30 – 11.15 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Nicole Linde Strehl (Musische Akademie)

Waldvormittag

Samstag, den 21.09.2024 von 10.00 – 12.00 Uhr
Lammer Holz, mit Juli Trabe

Eltern-Kind-Kreativnachmittag

„Aus alt mach bunt“ (Stühle im neuen Look)
Mittwoch, 23.10.24 / 16.00 – 18.00 Uhr,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Sandra Lenuweit und Sabine Roddies

Kreative Selbstorganisation

mit der **Bullet Journal Methode**
Mittwoch, den 06.11.2024 von 18.00 – 20.30 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Dr. Martina Moog

Sortierter Babybasar

Sonntag, 10.11.24 / 11.00 – 13.00 Uhr,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Frau Richter, Frau Weigel und Team

Eltern-Kind-Nachmittag „Kekse backen“

Dienstag, den 26.11.2024, 16.00 – 18.00 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Sabine Roddies

**Mediationsangebot / Streitschlichtung
(„Shake Hands“ in Lamme)**

Termine nach Vereinbarung,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit MediatorInnen des iko
(Insitut für Streitschlichtung)

Bücherei Lamme

Montag und Mittwoch, 16.00 – 18.00 Uhr
Bücherei, Frankenstraße 29
mit Anette Gottschling und Team

Fahrradwerkstatt

Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.
Termine unter der E-Mail:
fahrradwerkstatt@bg-lamme.de

Begegnungscafé

Jeden Donnerstag in den geraden Wochen
15.30 – 17.30 Uhr
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

Spielstunde für Eltern und Kinder

Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.
Jeden Dienstag, 17.30 – 18.30 Uhr

Musizieren für Eltern und Kinder

Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.
Jeden Mittwoch, 16.30 – 17.15 Uhr (in der Schulzeit)

INFORMATIONEN

Ausführliche Informationen zu den Angeboten
finden Sie auf unserer Homepage unter:
www.familienzentrum-lamme.de
Damit wir besser planen können, bitten wir um
Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem
jeweiligen Kursbeginn, es sei denn es ist ein
anderer Anmeldetermin erwünscht.

Ev.-luth. Kinder- und Familienzentrum
St. Marien Lamme
Lammer Heide 9, 38116 Braunschweig
Telefon: 0531 3175409
E-Mail: familienzentrum@st-marien-lamme.de

Für kostenpflichtige Veranstaltungen sind Ermäßigungen
auf Anfrage möglich! Bitte sprechen Sie mich an.
Persönliche Sprechzeiten sind montags von
14.00 bis 16.00 Uhr, dienstags von 8.00 bis 10.00 Uhr
und nach Vereinbarung im Familienzimmer des
Kinder- und Familienzentrums St. Marien,
Lammer Heide 9 – 11.



Herzliche Grüße,
Sabine Roddies



EV.-LUTH.
FAMILIENZENTRUM
BRAUNSCHWEIG



Ev.-luth. Propsteiverband
Braunschweiger Land
KITA-VERBAND
Braunschweig



PROGRAMMANGEBOT

für das 2. Halbjahr 2024

Rückbildungsgymnastik mit Kindern und Stillgruppe

Jeden Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr,
Kirchhaus Frankenstraße 28
mit Ute El Bira

Rückbildungsgymnastik ohne Kinder

Jeden Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr,
Kirchhaus Frankenstraße 28
mit Ute El Bira

Schwangerschaftsgymnastik

Jeden Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr,
Kirchhaus Frankenstraße 28
mit Ute El Bira

**Elternsprechstunde Beratung Logopädie**

Mittwoch, 11.09.24, 08.00 – 09.00 Uhr
und 11.12.24, 12.00 – 13.00 Uhr, (mit Anmeldung)
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Nina Diedrich

Elternsprechstunde: Erziehungsberatung

Donnerstag, 05.09.24, 14.00 – 16.00 Uhr,
und 21.11.24 von 09.00 – 11.00 Uhr
(mit Anmeldung),
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Selma Tokcan

Rucksack Programm

(Elterntreff für Kinder von 4 – 6 Jahren)
Wöchentlich ab September 2024,
jeweils Mittwoch, 9.00 – 11.00 Uhr,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit dem Dialogwerk

Yoga für Frauen

Kurs jeden Montag, 09.00 – 10.00 Uhr,
Kursbeginn auf Anfrage,
Kirchhaus Frankenstraße 28
mit Renate Geisler

**Pilates**

Jeden Montag, 17.00 – 18.00 Uhr
18.10 – 19.10 Uhr und 19.15 – 20.15 Uhr.
(Zur Zeit leider nur über Warteliste).
Jeden Mittwoch, 08.15 – 09.15 Uhr.

AllegroBasisReformeroder als Kleingruppentraining

Jeden Freitag, 08.00 – 9.00 Uhr.
Lammer Heide 10,
mit Katrin Melde

Elterncafé

Dienstag, 06.08.24, 08.00 – 09.30 Uhr
Dienstag, 03.09.24, 14.00 – 15.00 Uhr
Dienstag, 01.10.24, 08.00 – 09.30 Uhr
Dienstag, 05.11.24, 14.00 – 15.00 Uhr
Dienstag, 03.12.24, 08.00 – 09.30 Uhr

Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Sabine Roddies und Team

**Lauscherprogramm**

Jeden Dienstag, 13.00 – 13.45 Uhr
ab 21.01.2025
Infoabend 14.01.2025, 19.00 Uhr
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Nina Diedrich

**Offener Eltern-Baby-Treff mit Frühstück**

Mittwoch 21.08. / 11.09. / 13.11. / 11.12. /
von 10.00 – 12.00 Uhr
Kirchhaus Frankenstraße 28
Ute El Bira und Sabine Roddies

Musikalische Krabbelgruppe „Marienmäuse“

Jeden Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr
Kirchhaus Frankenstraße 28 mit Sabine Roddies

PEKiP (Prager Eltern Kind Programm)

Mittwochvormittags, 6 Treffen,
Anfrage per E-Mail:
info@pipapo-braunschweig.de
Hildehof, Hildesheimer Straße 27a
mit Michaela Gerhus

PäPKi**(Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung)**

Montagvormittags, 6 Treffen,
Anfrage per E-Mail:
info@pipapo-braunschweig.de
Im Gettelhagen 86a, mit Michaela Gerhus

Familienergo für Vorschulkinder

Kurs 1 ab 27.08.24 / 16.00 – 17.30 Uhr
mit Sabine Roddies
Kurs 2 ab 29.10.24 / 16.00 – 17.30 Uhr
jeweils 6 Treffen
Kinder- und Familienzentrum St. Marien
mit Sabine Roddies

**Segen-to-go**

Segnung zur Einschulung,
Pastor Sindermann und Team
Samstag, 10.08.24 / 09.00 – 12.00 Uhr,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien

ElternKindTanzen

mit Berit Schultze
Mittwoch, 04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.09.24
jeweils 16.00 – 17.00 Uhr,
Kinder- und Familienzentrum St. Marien