

**Musikalische Früherziehung**

Jeden Freitag, 10.30 – 11.15 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Nicole Linde Strehl (Musische Akademie)

**Waldvormittag**

Samstag, den 21.09.2024 von 10.00 – 12.00 Uhr  
Lammer Holz, mit Juli Trabe

**Eltern-Kind-Kreativnachmittag**

„Aus alt mach bunt“ (Stühle im neuen Look)  
Mittwoch, 23.10.24 / 16.00 – 18.00 Uhr,  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Sandra Lenuweit und Sabine Roddies

**Kreative Selbstorganisation**

mit der **Bullet Journal Methode**  
Mittwoch, den 06.11.2024 von 18.00 – 20.30 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Dr. Martina Moog

**Sortierter Babybasar**

Sonntag, 10.11.24 / 11.00 – 13.00 Uhr,  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Frau Richter, Frau Weigel und Team

**Eltern-Kind-Nachmittag „Kekse backen“**

Dienstag, den 26.11.2024, 16.00 – 18.00 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Sabine Roddies

**Mediationsangebot / Streitschlichtung**  
(„Shake Hands“ in Lamme)

Termine nach Vereinbarung,  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit MediatorInnen des iko  
(Insitut für Streitschlichtung)

**Bücherei Lamme**

Montag und Mittwoch, 16.00 – 18.00 Uhr  
Bücherei, Frankenstraße 29  
mit Anette Gottschling und Team

**Fahrradwerkstatt**

Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.  
Termine unter der E-Mail:  
fahrradwerkstatt@bg-lamme.de

**Begegnungscafé**

Jeden Donnerstag in den geraden Wochen  
15.30 – 17.30 Uhr  
Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.

**Spielstunde für Eltern und Kinder**

Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.  
Jeden Dienstag, 17.30 – 18.30 Uhr

**Musizieren für Eltern und Kinder**

Bruchstieg 3, Bürgergemeinschaft Lamme e.V.  
Jeden Mittwoch, 16.30 – 17.15 Uhr (in der Schulzeit)

## INFORMATIONEN

Ausführliche Informationen zu den Angeboten  
finden Sie auf unserer Homepage unter:  
[www.familienzentrum-lamme.de](http://www.familienzentrum-lamme.de)  
Damit wir besser planen können, bitten wir um  
Anmeldung bis spätestens eine Woche vor dem  
jeweiligen Kursbeginn, es sei denn es ist ein  
anderer Anmeldetermin erwünscht.

Ev.-luth. Kinder- und Familienzentrum  
St. Marien Lamme  
Lammer Heide 9, 38116 Braunschweig  
Telefon: 0531 3175409  
E-Mail: [familienzentrum@st-marien-lamme.de](mailto:familienzentrum@st-marien-lamme.de)

Für kostenpflichtige Veranstaltungen sind Ermäßigungen  
auf Anfrage möglich! Bitte sprechen Sie mich an.  
Persönliche Sprechzeiten sind montags von  
14.00 bis 16.00 Uhr, dienstags von 8.00 bis 10.00 Uhr  
und nach Vereinbarung im Familienzimmer des  
Kinder- und Familienzentrums St. Marien,  
Lammer Heide 9 – 11.



Herzliche Grüße,  
Sabine Roddies



EV.-LUTH.  
FAMILIENZENTRUM  
BRAUNSCHWEIG



Ev.-luth. Propsteiverband  
Braunschweiger Land  
KITA-VERBAND  
Braunschweig



PROGRAMMANGEBOT

für das 2. Halbjahr 2024

**Rückbildungsgymnastik mit Kindern und Stillgruppe**

Jeden Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr,  
Kirchhaus Frankenstraße 28  
mit Ute El Bira

**Rückbildungsgymnastik ohne Kinder**

Jeden Dienstag, 17.00 – 18.00 Uhr,  
Kirchhaus Frankenstraße 28  
mit Ute El Bira

**Schwangerschaftsgymnastik**

Jeden Dienstag, 18.30 – 19.30 Uhr,  
Kirchhaus Frankenstraße 28  
mit Ute El Bira

**Elternsprechstunde Beratung Logopädie**

Mittwoch, 11.09.24, 08.00 – 09.00 Uhr  
und 11.12.24, 12.00 – 13.00 Uhr, (mit Anmeldung)  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Nina Diedrich

**Elternsprechstunde: Erziehungsberatung**

Donnerstag, 05.09.24, 14.00 – 16.00 Uhr,  
und 21.11.24 von 09.00 – 11.00 Uhr  
(mit Anmeldung),  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Selma Tokcan

**Rucksack Programm**

**(Elterntreff für Kinder von 4 – 6 Jahren)**  
Wöchentlich ab September 2024,  
jeweils Mittwoch, 9.00 – 11.00 Uhr,  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit dem Dialogwerk

**Yoga für Frauen**

Kurs jeden Montag, 09.00 – 10.00 Uhr,  
Kursbeginn auf Anfrage,  
Kirchhaus Frankenstraße 28  
mit Renate Geisler

**Pilates**

Jeden Montag, 17.00 – 18.00 Uhr  
18.10 – 19.10 Uhr und 19.15 – 20.15 Uhr.  
(Zur Zeit leider nur über Warteliste).  
Jeden Mittwoch, 08.15 – 09.15 Uhr.

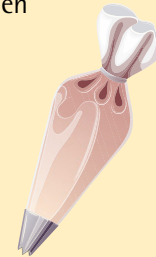
**AllegroBasisReformeroder als Kleingruppentraining**

Jeden Freitag, 08.00 – 9.00 Uhr.  
Lammer Heide 10,  
mit Katrin Melde

**Elterncafé**

Dienstag, 06.08.24, 08.00 – 09.30 Uhr  
Dienstag, 03.09.24, 14.00 – 15.00 Uhr  
Dienstag, 01.10.24, 08.00 – 09.30 Uhr  
Dienstag, 05.11.24, 14.00 – 15.00 Uhr  
Dienstag, 03.12.24, 08.00 – 09.30 Uhr

Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Sabine Roddies und Team

**Lauscherprogramm**

Jeden Dienstag, 13.00 – 13.45 Uhr  
ab 21.01.2025  
Infoabend 14.01.2025, 19.00 Uhr  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Nina Diedrich

**Offener Eltern-Baby-Treff mit Frühstück**

Mittwoch 21.08. / 11.09. / 13.11. / 11.12. /  
von 10.00 – 12.00 Uhr  
Kirchhaus Frankenstraße 28  
Ute El Bira und Sabine Roddies

**Musikalische Krabbelgruppe „Marienmäuse“**

Jeden Donnerstag, 09.30 – 11.00 Uhr  
Kirchhaus Frankenstraße 28 mit Sabine Roddies

**PEKiP (Prager Eltern Kind Programm)**

Mittwochvormittags, 6 Treffen,  
Anfrage per E-Mail:  
info@pipapo-braunschweig.de  
Hildehof, Hildesheimer Straße 27a  
mit Michaela Gerhus

**PäPKi****(Pädagogische Praxis für Kindesentwicklung)**

Montagvormittags, 6 Treffen,  
Anfrage per E-Mail:  
info@pipapo-braunschweig.de  
Im Gettelhagen 86a, mit Michaela Gerhus

**Familienergo für Vorschulkinder**

**Kurs 1 ab 27.08.24 / 16.00 – 17.30 Uhr**  
mit Sabine Roddies  
**Kurs 2 ab 29.10.24 / 16.00 – 17.30 Uhr**  
jeweils 6 Treffen  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien  
mit Sabine Roddies

**Segen-to-go**

Segnung zur Einschulung,  
Pastor Sindermann und Team  
Samstag, 10.08.24 / 09.00 – 12.00 Uhr,  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien

**ElternKindTanzen**

mit Berit Schultze  
Mittwoch, 04.09. / 11.09. / 18.09. / 25.09.24  
jeweils 16.00 – 17.00 Uhr,  
Kinder- und Familienzentrum St. Marien